

Inhalte einer Sehhilfenberatung

- Lichtberatung,
- Kantenfilterberatung,
- Vorstellung verschiedener Sehhilfen, z. B. Lupen, Bildschirmlesegeräte, Vorlesesysteme,
- Beratung zum Thema Kontrastverstärkung und mögliche Verbesserungen in den eigenen vier Wänden,
- Vorstellung der Nutzung (keine Schulung) von Tablet oder Smartphone als Hilfsmittel,
- Vermittlung von alternativen Lesetechniken.

Die Beratung erfolgt durch die Augenoptikerin Friederike Wagner.

Nach der Beratung gibt es ein Empfehlungsschreiben für eine Verordnung des Augenarztes bzw. für die Versorgung durch einen Hilfsmittelanbieter.

Kontakt und Anmeldung

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e. V. (ABSV)

Auerbachstraße 7, 14193 Berlin
Telefon: 030 895 88-0, Fax: 030 895 88-99
E-Mail: info@absv.de
www.absv.de

Anmeldung zur Sehhilfenberatung:

Telefon: 030 895 88-0
E-Mail: info@absv.de

Kosten:

- 20,00 Euro / Stunde (für Inhaber der DBSV-Karte)
- 50,00 Euro / Stunde (für alle anderen Interessierten)

Fotos: DBSV/Friese



Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e.V. (ABSV)



Hilfe, ich kann nicht mehr lesen!

Sehhilfenberatung – für mehr Selbstständigkeit in Alltag und Beruf

Wir bedanken uns für die Förderung:



Wir freuen uns über Ihre Spende. Vielen Dank! ▶



Wenn die Brille nicht mehr hilft

Wenn das Nachlassen des Sehvermögens nicht mehr mit Brille oder Kontaktlinsen korrigiert werden kann, reagieren die Betroffenen oft sehr verunsichert: Wege erscheinen plötzlich nicht mehr sicher, Treppenstufen werden zur Stolperfalle, bekannte Gesichter werden nicht mehr erkannt. In dieser Situation empfehlen wir eine Beratung und Schulung zur bestmöglichen Nutzung des verbliebenen Sehvermögens.

Unsere Sehhilfenberatung ist ganz auf Ihre persönliche Sehleistung ausgerichtet. Dabei erfahren Sie mehr über Ihre Augenerkrankung und können sich anschließend besser ihrer Familie und Ihrem sozialen Umfeld erklären. Außerdem lernen Sie verschiedene Hilfsmittel kennen und können ausprobieren, mit welchem Sie am besten Texte lesen können bzw. sich vorlesen lassen können.

Lesen mit vergrößernden Sehhilfen

Vergrößernde Sehhilfen sind elektronische und manuelle Geräte mit extremer Vergrößerungsfunktion. Sie ermöglichen es sehbehinderten Menschen, Schrift wieder zu erkennen. Da Betroffene erst einmal herauszufinden müssen, womit sie am besten klar kommen, beschäftigt der ABSV eine Augenoptikerin mit Zusatzqualifikation zur staatlich geprüften Fachkraft der Blinden- und Sehbehindertenrehabilitation. Sie stellt in einer individuellen Beratung die Handhabung dieser Hilfsmittel vor. Zu den vergrößernden Sehhilfen zählen u. a. Bildschirmlesegeräte, elektronische Lupen und Monokulare (Taschenfernrohre). Auch eine richtige Beleuchtung ist wichtig.



Bei Bildschirmlesegeräten können Schriftgröße und -farbe individuell festgelegt werden.

Neben den stationären Geräten gibt es mobile Lesegeräte für unterwegs oder auf Reisen. Aber auch zu Hause ist es praktisch, beim Lesen örtlich flexibel zu sein. Leistungsstarke Lupen sind für mobile Einsatzzwecke geeignet. Ein Monokular eignet sich für das Erkennen von Schrift, die etwas weiter entfernt ist.



Leistungsstarke Lupen sind für mobile Einsatzzwecke geeignet.



Ein Monokular eignet sich für das Erkennen von Schrift, die etwas weiter entfernt ist.