

Häufige Fragen und Antworten ^[1]

Hier finden Sie Antworten auf häufige Fragen. Manche der Fragen würden einige blinde und sehbehinderte Menschen möglicherweise entsprechend ihrer ganz persönlichen Erfahrungen anders beantworten. Deshalb betrachten Sie den Frage-Antworten-Katalog bitte als kleine Orientierungshilfe und nicht als Dogma.

Bei weiteren Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Kontakt:

Tel. 030 895 88-0

E-Mail: [info\[at\]absv.de](mailto:info[at]absv.de) ^[2]

Wie viele Blinde und Sehbehinderte gibt es eigentlich? ^[3]

Sehen blinde Menschen schwarz? ^[4]

Können Blinde Farben erkennen? ^[5]

Wie träumen Blinde? ^[6]

Gibt es spezielle Sportarten für Blinde und Sehbehinderte? ^[7]

Darf man „Sehen“ sagen? ^[8]

Wie viele Blinde und Sehbehinderte gibt es eigentlich?

In Berlin leben etwa 6.000 blinde und 20.000 sehbehinderte Menschen. In ganz Deutschland gibt es etwa 150.000 blinde und 500.000 sehbehinderte Menschen (Schätzungen). Laut Erhebungen der Weltgesundheitsorganisation WHO ist die Zahl der betroffenen Personen jedoch deutlich höher.

Quelle: www.dbsv.org ^[9]

[nach oben](#) ^[10]

Sehen blinde Menschen schwarz?

Die Frage kann man sowohl im wörtlichen als auch im übertragenden Sinne verneinen. Geburtsblinde Menschen sehen nichts, also auch keine Farben. Sie wissen nicht, wie schwarz aussieht, und können daher die Frage auch nicht beantworten. Menschen die gesetzlich blind sind, können durchaus noch einen kleinen Sehrest haben, nämlich bis zu zwei Prozent auf dem besseren Auge. Damit können häufig noch Hell und Dunkel sowie

Umrisse von Gebäuden oder Personen erkannt werden. Und was das Schwarzsehen im übertragenden Sinne betrifft: Die meisten blinden und sehbehinderten Menschen, die ihre Behinderung akzeptiert und verarbeitet haben, verfügen über eine positive Lebenseinstellung.

nach oben ^[10]

Können Blinde Farben erkennen?

Geburtsblinde Menschen kennen keine Farben. Sie lernen die Unterscheidung durch Vergleiche mit spürbaren Gegenständen, z. B. Rot = Feuer, Blau = Wasser. Späterblindete Menschen hingegen behalten das farbliche Vorstellungsvermögen. Technische Geräte, wie Farberkennungsgeräte oder Smartphone-Apps, können bei der Farberkennung helfen und zu mehr Sicherheit, beispielsweise bei der Zusammenstellung der Garderobe, beitragen.

nach oben ^[10]

Wie träumen Blinde?

Blinde und sehbehinderte Menschen verarbeiten in ihren Träumen die Situationen so, wie sie sie auf ihre Art und Weise wahrgenommen und erlebt haben, also durch Bewegungen, Berührungen oder Geräusche. Menschen, die erst im Laufe ihres Lebens ihr Sehvermögen verloren haben, können auch noch in Bildern träumen.

Schauen Sie sich dazu den kleinen Film an, den Lisa Ruhfus mit ihrem Team im ABSV zusammen mit ABSV-Mitglied Ugne Metzner und unseren Rehabilitationslehrerinnen Sonja Binder, Susanne vom Scheidt und Genoveva Jabbusch gedreht hat. Zum Anschauen von "Lisa on Tour" klicken Sie bitte hier ^[11]

nach oben ^[10]

Gibt es spezielle Sportarten für Blinde und Sehbehinderte?

Zu den Sportarten, die sich bei blinden und sehbehinderten Menschen großer Beliebtheit erfreuen, gehören Disziplinen mit einem akustischen Ball, wie Goalball, Torball oder Blindenfußball (es gibt in Deutschland sogar eine Blindenfußball-Bundesliga). Seit einigen Jahren entwickelt sich Showdown (eine Art Tischtennis) zu einer Trendsportart. Das Tandemfahren mit einem sehenden Pilotfahrer hat dagegen schon länger Tradition. Kartenspiele mit zusätzlicher Blindenschrift oder Schachspiele mit gut tastbaren Figuren ermöglichen das gemeinsame Miteinander zwischen Menschen mit und ohne Sehvermögen. Mit Hilfe einfühlsamer Trainer und/oder sehender Begleitsportler sind auch Laufen, Skifahren, Schwimmen oder das Erlernen von Yoga oder Kampfsportarten möglich.

nach oben ^[10]

Darf man „Sehen“ sagen?

Blinde und sehbehinderte Menschen benutzen Wörter und Redewendungen mit „sehen“ oder

„schauen“ ebenso wie sehende Menschen. Sie können also gerne einen blinden Menschen fragen, ob er den Film „gesehen“ hat und sich mit „Auf Wiedersehen“ verabschieden.

nach oben ^[10]

Quell-URL: <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten>

Links

[1] <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten>

[2] <mailto:info@absv.de>

[3] <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten#blindenanzahl>

[4] <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten#schwarz>

[5] <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten#farben>

[6] <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten#traum>

[7] <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten#sport>

[8] <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten#sehen>

[9] <http://www.dbsv.org>

[10] <https://www.absv.de/haeufige-fragen-antworten#top>

[11] <https://www.youtube.com/watch?v=FgVaVwK5LI8>